



BULLETIN DE DÉCEMBRE 2024



IL NE RESTE PLUS QUE QUELQUES SEMAINES EN 2024,
MAIS NOUS AVONS DES TONNES DE CHOSES
À FAIRE PENDANT LES VACANCES !



SAMEDI, LE 14 DÉCEMBRE
8H-15H

ARÉNA BOB-BIRNIE, POINTE-CLAIRE



COLLECTE DE FONDS POUR NOS ÉQUIPES
COLLECTE DE CÉRÉALES
HWI BOUTIQUE SUR PLACE



TEAM FUNDRAISING
CEREAL DRIVE
HWI MERCH SALE



Collecte de céréales au profit de La Mission de l'Ouest de l'Île

CLINIQUES DE VACANCES



[CLIQUEZ
ICI
POUR
LES DÉTAILS](#)

Lundi, le 30 décembre

9h – 10h – M9 seulement – Clinique de techniques de patinage - 25\$

Recommandé pour tous les joueurs M9 qui veulent améliorer leurs habiletés de base en patinage. Contrôle des carres et coordination. Patinage avant. Patinage arrière. Croisements. Transitions.

10h – 11h – M11 seulement – Clinique des techniques de patinage - 25\$

Révision des bonnes techniques de patinage et accent sur le développement des techniques plus difficiles qui mènent à l'agilité, à l'explosivité et à la vitesse.

11h – 12h – M13 & M15 seulement – Clinique des techniques de patinage - 25\$

Révision des bonnes techniques de patinage et accent sur le développement des techniques plus difficiles qui mènent à l'agilité, à l'explosivité et à la vitesse de pointe.

Vendredi, le 3 janvier

9H - 11H! – M11 & M13 seulement – 2 heures intensives - 50\$

Heure 1 : Powerskating, foulées et carres

Heure 2 : Tir, maniement du bâton et passes

Les joueurs passeront par différentes stations conçues pour les inciter à apprendre de nouvelles habiletés et à améliorer leur confiance en soi sur la glace.

11h – 12h – M15 et M18 seulement – Techniques de tir - 25\$

Mettez la rondelle dans le filet! Tirez avec précision, rapidité et puissance.

Les exercices et les stations se concentreront sur le contrôle de la rondelle et les différents tirs.

***Remarque: Pour devenir un bon joueur, il faut du temps et une pratique régulière. Les cliniques sont conçus pour offrir des connaissances et des exercices que les joueurs peuvent continuer à pratiquer et à maîtriser tout au long de l'année.**

Tous les cliniques ont lieu à l'aréna Bob-Birnie.





NOUVELLES DE NOS VILLES PARTENAIRES



Le Marché des Fêtes de Dorval se tient jusqu'au 15 décembre dans le village de Dorval (intersection des avenues Tulip et Dawson). Visitez les vendeurs locaux, faites l'expérience d'une atmosphère festive, dégustez de savoureuses collations et faites quelques achats.

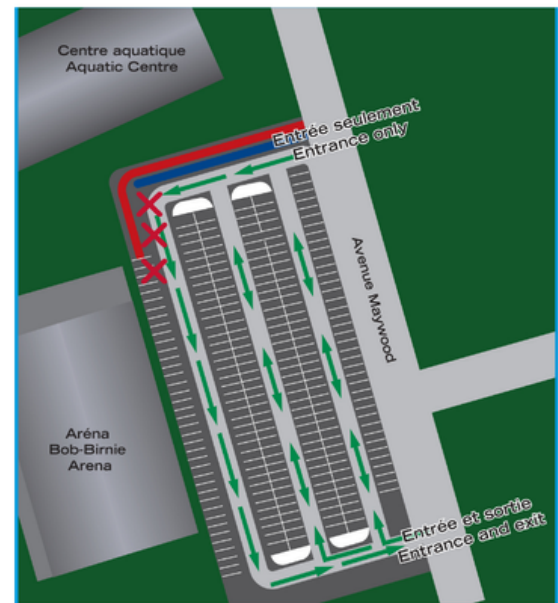
Cliquez **ICI** pour voir le programme complet des activités.



Si vous cherchez d'autres façons de rester actif cet hiver, le centre sportif Olive-Urquhart de Pointe-Claire offre un large éventail d'activités et de cours pour tous les âges. Des tarifs journaliers et des abonnements sont disponibles!

Visitez le **CENTRE SPORTIF OLIVE-URQUHART**

Le Stationnement de l'Aréna Bob-Birnie est très fréquenté le week-end. Veuillez vous accorder plus de temps pour trouver une place, et ne déposez vos enfants que dans la voie désignée (marquée en bleu). Si vous vous arrêtez ailleurs, vous risquez de recevoir une contravention et d'exaspérer tous les conducteurs coincés derrière vous.



Zone pour les véhicules d'urgence
Zone for emergency vehicle

Débarcadère
Drop-off zone

RÉSERVEZ LA DATE



Le 18 janvier 2025, les M18 B Knights organiseront un spectacle comique pour collecter des fonds au Macallans Pub. La programmation comprend Joey Elias, Oren Shbiro, Isabelle Gaumont, Sharon Beaumont, et plus encore!

30\$ à l'avance ou 45\$ à la porte.

Pour obtenir des billets, veuillez contacter l'un des membres de l'équipe ou appeler le 514-655-7444.

DE LA PART DE HOCKEY WEST ISLAND, NOUS SOUHAITONS À TOUS NOS JOUEURS ET À LEURS FAMILLES UNE MERVEILLEUSE PÉRIODE DES FÊTES!